

Chumm und probier's

Samstag 13. Januar 2018



Kostenlos Fitness + Verpflegung

**Ab 8.30 BodyFitness
Ebnaterstr. 5
9630 Wattwil**

- 8.30 BodyToning
- 9.15 M.A.X.
- 10.00 Bodega moves
- 10.45 Step moves **neu**
- 11.30 Power mit Minitrampolin
- 12.15 Antara
- 13.00 Vinyasa Power Yoga **neu**
- 13.45 ZUMBA dance
- 14.30 Pilates
- 15.00 Dance moves **neu**

